



Ausschreibung Sprungschule (Wasserspringen) SK Thun

Die Abteilung Wasserspringen vom SK Thun bietet im Sommer 2024 einen Wasserspringkurs für Einsteiger an.

In der Sprungschule mit 9 Trainingseinheiten lernst Du die Grundschole und die verschiedenen Sprunggruppen kennen und wagst Dich an die ersten Sprünge heran. Das Training besteht aus Trocken- und Wassereinheiten.

Alter: 7-10 Jahre (Jahrgang 2014 – 2017)
Tag/Zeit: Montag, 16:45 – 17:45 (1x Samstag 09:00 – 10:00)
Ort: Strandbad Thun
Kosten: CHF 180.—
Anzahl Teilnehmer: 8-12 Kinder
Trainerin: Michelle Moser & Celia Greuter



Trainingsdaten

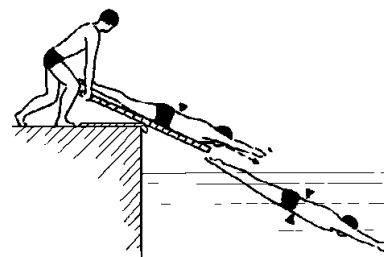
Mai: 06.05.2024, 13.05.2024, 27.05.2024

Juni: 03.06.2024, 10.06.2024, 17.06.2024, 24.06.2024, prov. 29.06.2024 (Samstag)

Juli: 01.07.2024

Voraussetzungen

- Rolle vorwärts («Bürzlibaum») am Boden
- Sprung von 1m (egal wie 😊)
- Auf einem Bein hüpfen
- Beidbeiniger Sprung über ein kleines erhöhtes Hindernis
- selbständiges Schwimmen



Inhalt

Der Kurs besteht aus Trocken- und Wassertraining. Wir haben im Strandbad ein grosses Trampolin sowie ein Trockensprungbrett, wo auf dicke Matten gesprungen wird. So kann fast alles auch im «warmen» Trockenen ausgeführt / geübt werden.

Anmeldung bis 20.04.2024

Du kannst Dich hier anmelden: <https://forms.office.com/e/Kafdhy9VHX>

Du findest den Link auch unter www.skthun.ch – Wasserspringen – Kontakt Wasserspringen – Anmeldung Sprungschule

Wie weiter danach

Die Gruppen im Klub sind aktuell voll. Wir werden uns nach dem Kurs das Recht nehmen, 2-3 Kindern die Möglichkeit zu bieten, dem Klub beizutreten.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung! Die Teilnahme werden wir bestätigen, da die Anzahl begrenzt ist.

Das Wasserspring-Team Thun!