



# WASSERSPRINGEN

## Schwimmklub Thun



-----  
**...GESUCHT WIRD...**

Bist Du zwischen 7 und 12 Jahren alt und suchst eine interessante und sehr schöne Sportart? Kannst Du schwimmen, hast ein wenig Mut und bist motiviert, etwas Neues zu erlernen? Dann unbedingt weiterlesen...

Für den Aufbau von 1 - 2 Trainingsgruppen suchen wir Kinder die bereit sind 2 – 3 Mal pro Woche zu trainieren.

Als Einstieg bieten wir den folgenden Kurs an:

### Daten

Kursstart: 18. Oktober 2010  
Kursende: 25. November 2010

[WWW.WASSERSPRINGEN.CH](http://WWW.WASSERSPRINGEN.CH)

### Trainings

2 Trainings pro Woche (12 Trainingseinheiten à 75 – 90 Minuten)

Montag:	18:30 – 20:00	Trockentraining in der Turnhalle Progymatte (Trampolin, Bodenturnen, Kraft, Beweglichkeit → alles für den Aufbau des Wassertrainings vom Wasserspringen)
Donnerstag:	17:15 – 18:30	Wassertraining im Hallenbad Heimberg (Wasserspringen)

### Kosten

Kurskosten: CHF 80.— exkl. Eintritte (Kursbeitrag wird bei allfälligem Klubbeitritt im Winter 2010/2011 berücksichtigt)

### Machst Du mit?

Anmeldung bis am **20. September** an Christian Greuter, email: [chris@wasserspringen.ch](mailto:chris@wasserspringen.ch)